

LE BADAZINE DU HAC

NUMÉRO 4

DECEMBRE 2023


AU PROGRAMME DE VOTRE
MENSUEL CE MOIS-CI

Le tournoi de janvier


La Reine Sandrine



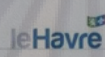



13-14 janvier 2024

 5^{ème} Tournoi
Ciel & Marine

Simple - Doubles - Mixtes
N3 à NC - En séries CPPH
2 tableaux, simple et mixte interdits
Ouvert aux minimes mini D7

 Gymnase
Mont- Gallard et
Gymnase Jean Moulin

Date limite d'inscription : 04 janvier 2024

le Hac aux JO!

L'Édito

Retour sur Noël



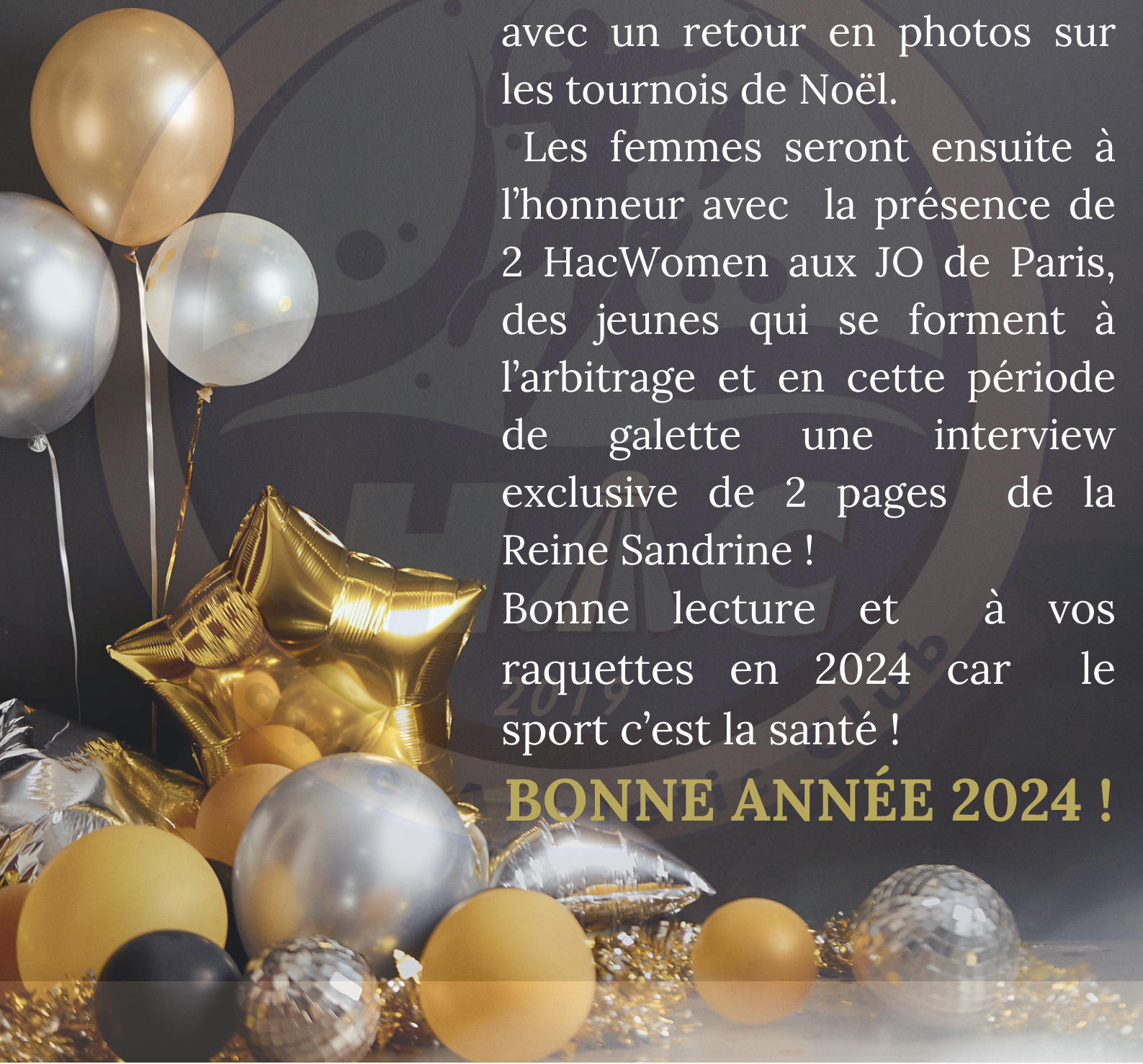
L'EDITO

le Hac vous souhaite ses meilleurs vœux pour 2024. Ce numéro de janvier est dense avec un retour en photos sur les tournois de Noël.

Les femmes seront ensuite à l'honneur avec la présence de 2 HacWomen aux JO de Paris, des jeunes qui se forment à l'arbitrage et en cette période de galette une interview exclusive de 2 pages de la Reine Sandrine !

Bonne lecture et à vos raquettes en 2024 car le sport c'est la santé !

BONNE ANNÉE 2024 !



L'interview du mois : la Reine Sandrine. Racontes nous !



• **Bonjour Sandrine, le Hac te souhaite une bonne année 2024 !**

_ Merci . Je souhaite pleins de bonnes choses à tous les adhérents et au club qu'il continue de se développer comme il le fait depuis quelques années et peut-être une équipe en N2 dans 2 ou 3 ans !

• **Tu es légitimement la "Reine du club "car on peut dire que tu as tout connu au Hac (et sous le nom Asptt avant 2019).**

__ Oh je ne suis pas la reine mais cest vrai que j ai un peu tout fais. Tout d abord joueuse à partir de 6 ans , compétitrice puis capitaine de l'équipe 1, vice-présidente, présidente , entraîneur et arbitre ...tout en rendant des services en interclub.

• **Quand tu dis "joueuse" tu n'as pas été une simple joueuse mais une championne ! A quel moment as tu senti que tu pouvais aller loin ?**

_ A 11 ans j ai commencé à performer. Puis j ai commencé à glaner des titres à partir de celui de vice-championne de France minime à 13 ans et ensuite tout s'est enchaîné avec 2 ou 3 titres chaque année régulièrement car j avais la concurrence de Christelle Mol jusqu' en senior. Avant de prendre ma retraite à 28 ans après plusieurs championnats d'Europe et du monde. L'entraînement intensif de l'INSEP m'a un peu cassé et je le ressens encore aujourd'hui.



- **Toi qui a presque tout connu dans le badminton , peux tu nous donner ton ressenti sur son évolution au fil des années ?**

_D un point de vue personnel et humainement j'ai toujours été attiré par le badminton des le plus jeune âge c est comme une drogue et cela m'a permis de rencontrer des personnes formidables. encore aujourd'hui.

Pour le Badminton, c est devenu un sport avec de l'argent comme tout autre sport. Mais surtout il s est développé grâce à des techniques d'entraînement venu es d entraîneurs étrangers. Du coup avec le temps et les progrès, les français sont devenus très compétitifs avec les autres nations, surtout asiatiques.

- **Aujourd'hui , en plus d être membre du bureau du Hac à la commission interclub/compétition, d'être l'entraîneur compétition, tu t investis dans l'arbitrage !**

Effectivement j'aide le club, j'entraîne, je joue encore un petit peu et je passe mes diplômes d'arbitre. Cette passion m'est venue tardivement grâce à Jacqueline Partapa et Joël Delansay qui m ont aidé à obtenir les différents diplômes. Je suis pour le moment arbitre de ligue certifié et je tenterai plutard peut-être le fédéral.

- **Quand on dit que Sandrine mérite le titre de "Reine du Hac", son investissement le justifie amplement ! Merci à toi pour tout ce que tu as fait et que tu continues à faire pour le club et le badminton en général 😊**



Les tournois de Noël des jeunes :



Les tournois de Noël du 22/12 : 🎄



🎄 Les tournois de Noël du 22/12, la suite :



Le tournoi 13/14 janvier :

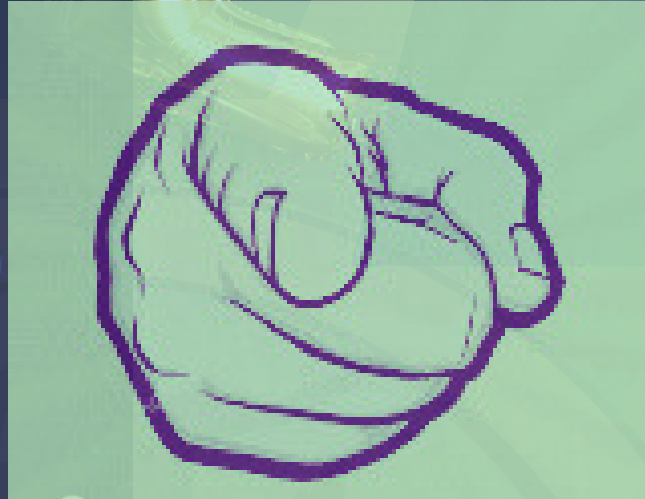
On a besoin de VOUS

13-14 janvier 2024



5^{ème} Tournoi Ciel & Marine

Simple - Doubles - Mixtes
N3 à NC - En séries CPPH
2 tableaux, simple et mixte interdit
Ouvert aux minimes mini D7



Gymnase
Mont- Gaillard et
Gymnase Jean Moulin

Date limite d'inscription : 04 janvier 2024

leHavre



Le tournoi organisé par le Hac est un moment important avec pas moins de 49 compétiteurs du Hac de 14 à 65 ans sur les +370 inscrits.

Afin que ce tournoi soit une réussite, le club A BESOIN DE VOUS de vous tous pour 1 heure ou plus et que ce soit pour aider à la mise en place la veille dans les 2 gymnases, à la table de marque ou à la buvette. Alors réservez votre week-end du 13/14 janvier pour venir jouer, participer, encourager, aider... votre club !

leHavre



LARDESSPORTS
BADMINTON TENNIS SQUASH PADEL

L'HACTU : le Hac sera aux JO !



Vous vous souvenez sûrement de l'interview dans le Badazine de Novembre de **Jacqueline** qui arbitraient aux internationaux de France avec **Sonia** ! Et bien avec sa fille elles ont reçu la super nouvelles d'être retenues pour officier aux **Jeux olympiques de Paris 2024** ! Pour Jacqueline se sera en tant que juge de lignes aux jeux paralympiques et pour Sonia juge de lignes aux JO de juillet !
le Hac est fier de vous !

...et la relève est déjà là !



Jacqueline et Sonia doivent être fiers de nos 4 jeunes hacwomen qui marchent dans leur pas en participant à la journée de stage de juge de lignes lors d'interclubs N3&Top12. **Félicitations à Sidonie, Margaux, Philippine et Lina** ! Et rendez-vous le 10 février pour le passage de grade de juge de ligne fédéral !