

LE BADAZINE DU HAC

NUMÉRO 7

AVRIL 2024



“Le saviez-vous” / L'édito

L'interview exclu d'Axelsen / dossier cordage

SOMMAIRE :

PAGE 2 : L EDITO

PAGE 3 : L INTERVIEW

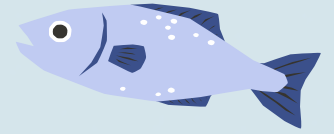
PAGE 4 : DOSSIER TECHNIQUE

PAGE 5 : L HACTU DU CLUB

PAGE 6 : LA PHOTO DU MOIS

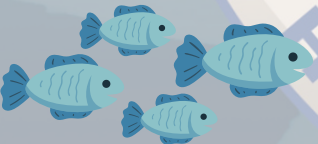
L'Hactu du club à photo

L'EDITO



le Badazine a réussi grâce à Erwan et à son lien de parenté avec le numéro 1 mondial à obtenir l'interview exclusive de Victor Axelsen.

Après la double page dédiée aux raquettes le mois passé, vous retrouverez à nouveau le dossier technique consacré ce mois-ci au choix du cordage...avant l'Hactu du club que vous aimez tant...





L'interview du jour : Axelsen

Qui es-tu ?

- Bonjour, Tu es le cousin éloigné d'Erwan, c'est une fierté que tu aies accepté de réaliser cette interview !

_Cousin TRÈS éloigné ! Avec Erwan on n'a pas tout à fait le même physique mais nous sommes solides comme nos ancêtres celtes !

- A propos de ton physique, tu es impressionnant sur un terrain, rappel nous ta taille !

_Je mesure 1,94m droitier et rapide comme l'éclair !

- Quels conseils peux-tu donner aux joueurs et joueuses du Hac qui souhaiteraient progresser ?

S'entraîner, s'entraîner et prendre du plaisir...dans l'entraînement

- Beaucoup aimeraient connaître les caractéristiques de ta raquette, avec quoi joues-tu ?

_ J'utilise une Yonex Astrox ZZ avec un cordage Aerobite tendu à 15kg et le boulet d'Enzo a cassé jeudi en l'essayant lorsque je suis venu faire un double à "MG" comme vous l'appellez.

- Tes prochains objectifs ?

_les JO bien sûr ! J'espère pouvoir venir vous faire un coucou lors de votre assemblée générale en juin par la même occasion.



la vidéo du mois



Un cordage cassé pendant un échange ? Voyez comment changer de raquette pendant un simple durant l'échange : celui-ci ... mais il y en a bien d'autres sur internet, n'hésitez pas...à essayer si cela vous arrive !



Le dossier technique spécial **cordage**

Pour profiter au maximum de votre raquette il est nécessaire de l'équiper d'un cordage de qualité pour révéler son potentiel. Ce choix, comme celui de la raquette (cf *Badazine de Mars*) dépend avant tout de votre style de jeu. 3 critères sont à prendre en ligne de compte avant de placer votre fil sur votre arbalète :

LA JAUGE

Appelée aussi épaisseur du cordage. La référence est 0,70mm. Plus elle sera fine et plus vous casserez mais vous gagnerez plus de sensation dans la frappe.

LA TENSION :

En moyenne à 10,5 Kg, chaque gramme en plus vous fera gagner proportionnellement en touché ce que vous perdrez en puissance et en fragilité.

LE PROFIL

Chaque cordage a sa spécificité interne. Lisse et élastique vous gagnerez en puissance, en opposition à une texture dure et granuleuse qui offrira plus de sensation.

Le choix du cordage est à mettre en corrélation avec celui de la raquette pour réussir à obtenir la meilleure alchimie en fonction de votre jeu. N'hésitez pas à regarder le tableau sur [ce lien](#)

L'HACTU du club...

Sponsoring : pensez à demander le dossier auprès d'Antoine, d'Erwan ou d'un membre du bureau afin de le déposer à votre entreprise !

Envie de faire un don à votre club ? C'est possible ! Votre don sera déductible à 60% des impôts !
Profitez-en...

Le Calendrier

INTERCLUB :
LA N3 A BESOIN DE
VOUS :
SAMEDI 20 AVRIL A MG
A 15H45 !

TROPHÉE DÉPARTEMENTAL JEUNES - TDJ N° 5
2023-2024

Date limite d'inscription :
8 avril 2024

Date de la Compétition :
14 avril 2024, de 8H30 à 19h00

Tableaux :

- Doubles & Mixtes, de benjamins à juniors
- Simples & doubles, pour les poussins

Lieux :

- Envermeu : Poussins et Cadets/ Juniors
- La Frénaye : Benjamins et minimes

Tarif :

- 6 € pour 1 tableau
- 9 € pour 2 tableaux

Informations utiles :

Inscriptions en ligne sur Badnet : <http://www.badnet.org/>

Renseignements par mail auprès de : Fabrice Bulteau : bubu76120@gmail.com

Le saviez-vous ?

Si Lee Chong Weine tend ses raquettes qu'aux alentours de 14 kg, ce qui est assez peu comparé aux 16 kg présents sur les raquettes de quelques joueurs internationaux français, certains joueurs de double coréens tendent à plus de 19 kg !... mais rien ne dit combien de fois par matches ils cassent leurs raquettes !

La photo du mois

Un joli passage de témoin entre les 2 équipes de D1 en interclub ! Hélas la D1b d'Antoine rate les playoffs au goal-average. La D1A d'Hugo, aussi invaincue, tentera de monter en Régionale 2 le 9 juin !



Sportez-vous bien !

HAVRE Athletic Club
2019



LHL Associés
Levasseur Hertzteiler Lhonoré

BRED
BANQUE POPULAIRE



NORMANPLAST

leHavre

LARDESPTS
ROUEN



GARAGE
FENESTRE
Le Havre

